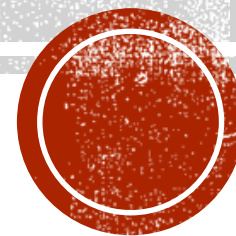


門徒與憂慮

太 6：25-34



真門徒應對憂慮的三個功課

1. 真正認識...
2. 真實經歷...
3. 真心追求...



A. 憂慮的實況

6:25 所以 我告訴你們：不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？

6:27 你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？

6:31 所以，不要憂慮說，‘吃什麼？喝什麼？穿什麼？’

6:34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。



憂慮：破壞性的逆向靈修



心智訓練

Mental training / Psychological skill training



憂慮：破壞追求人生目標的專注力

Maslow's Hierarchy of Needs



自我實現需求

被尊重和肯定需求

社交需求

安全需求

生理需求



真門徒應對憂慮的三個功課

1. 真正認識自己的憂慮
2. 真實經歷...
3. 真心追求...



B. 神的充足的供應

6:26 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活它。你們不比飛鳥貴重得多嗎？

6:28 何必為衣裳憂慮呢？你想，野地裡的百合花怎麼長起來。它也不勞苦，也不紡線。

6:29 然而我告訴你們：就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這花一朵呢！

6:30 你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！



B. 神的充足的供應

1. 飛鳥的例子：吃什麼，喝什麼

2. 野地的百合花和野地的草：穿什麼



真門徒 VS 外邦人

彼前5：7
你們要將一切
的憂慮卸給神，
因為他顧念你
們



兩種財寶，兩種眼光，兩個主人 (太5：19-24)

太5：22 眼睛就是身上的燈。你的**眼睛若瞭亮**，全身就光明；

23 你的**眼睛若昏花**，全身就黑暗。你裡頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！

神醫治的工作：換眼的手術



真門徒應對憂慮的三個功課

1. 真正認識自己的憂慮
2. 真實經歷供應主的信實
3. 真心追求...



C. 神定下的優先序

6:33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

6:34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。



C. 神定下的優先序

- 求神的國 就是追求生命完全順服神的掌權和命令
- 求神的義 就是追求生命能夠擁有屬神美善的特質

1. 個人的層面
2. 倍增真門徒



兩種財寶，兩種眼光，兩個主人 (太5：19-24)

太5：19 不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能鏽壞，也有賊挖窟窿來偷。 20 只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能鏽壞，也沒有賊挖窟窿來偷。
21 因為你的財寶在那裡，你的心也在那裡。
24 一個人不能事奉兩個主；不是惡這個，愛那個，就是重這個，輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門

神醫治的工作：換心的手術



真門徒應對憂慮的三個功課

1. 真正認識自己的憂慮
2. 真實經歷供應主的信實
3. 真心追求並實踐主的旨意

